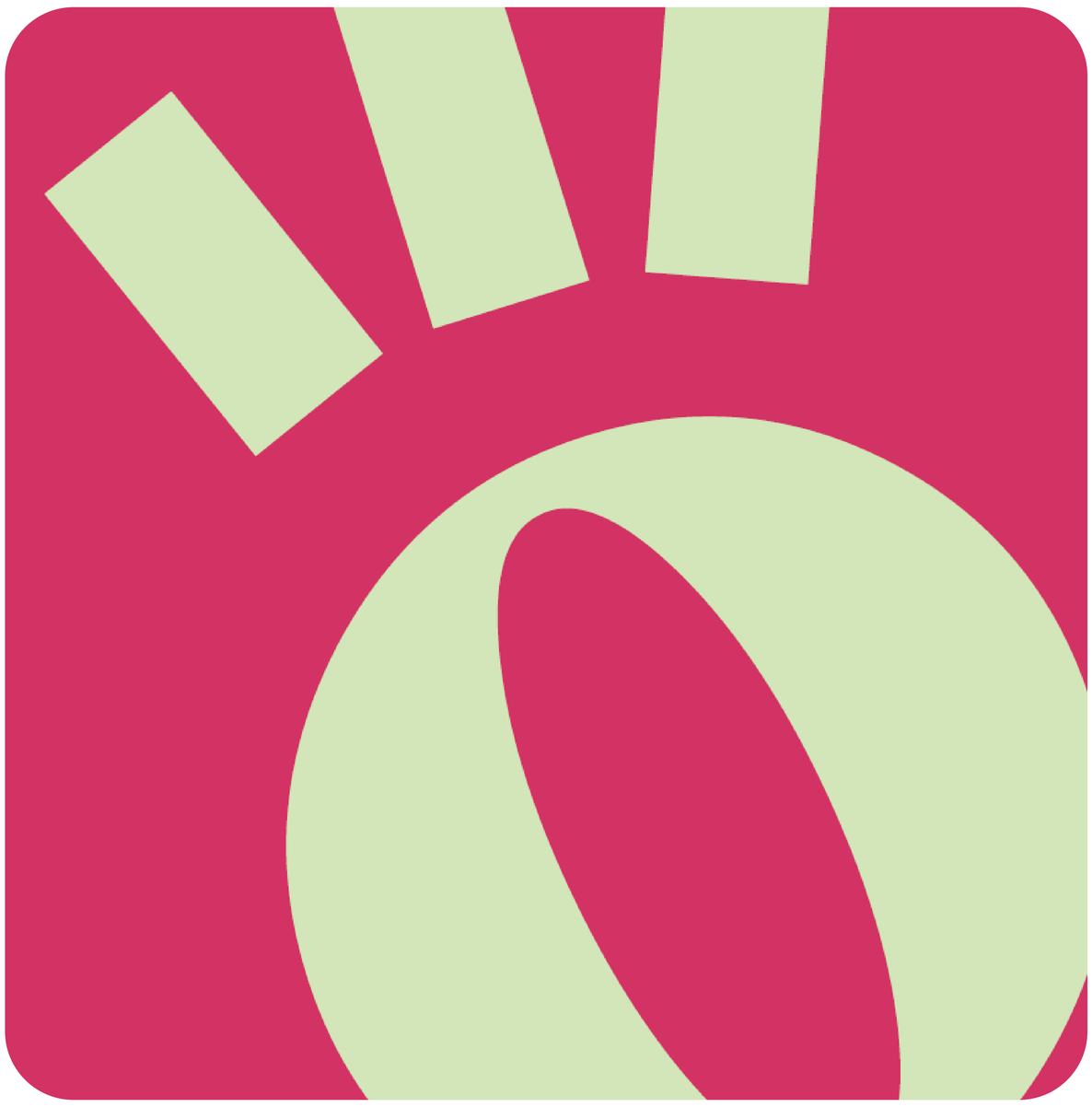
CROSS COUNTRY

FIGEAC

(PLAINE DE LONDIEU)

06-12-2026





Söliz
concept store

9 rue d'Aujou
46100 Figeac
solizshop.com

Marius LAGRANGE

COUVERTURE - CHARPENTE
ÉTANCHÉITÉ - ISOLATION
DÉMOUSSAGE

33 quater, av Joseph Loubet

46100 FIGEAC

MAITRE ARTISAN

RGE QUALIBAT

05 65 34 00 54

www.couverture-lagrange.fr

Palmarès cross de Figeac

Cross As Femmes

2025 - CHANOURDIE Pauline (Saint-Céré Athlé)
2024 - CROS-GRANET Romane (Gourdon Athlétisme)
2023 - COLMAR Caroline (Saint-Céré Athlé)
2022 - ABOUT Charlotte (Figeac AC)
2019 - PRIVAT Claire (RC Vichy)
2018 - FOUCHÉ Corinne (AC Villefranche-de-Rouergue)
2017 - BELLOT Valérie (Figeac AC)
2016 - FOUCHÉ Corinne (AC Villefranche-de-Rouergue)
2015 - CORLOUER Anne (Figeac AC)
2014 - LECUYER Morgane (Saint-Céré Athlé)

Cross As Hommes

2025 - GIRAUD Jordan (Team Quercy Sport)
2024 - VERIEN Samy (Rodez Athlétisme)
2023 - IZARD Nicolas (N.L.)
2022 - BESALDUCH Mathieu (Béziers Athlé)
2019 - CAPELIER Corentin (Athlé Lozère)
2018 - LHERMINIER Johnny (AC Gigouzac)
2017 - LHERMINIER Johnny (AC Gigouzac)
2016 - VERIEN Samy (AC Villefranche-de-Rouergue)
2015 - VERIEN Samy (AC VIllefranche-de-Rouergue)
2014 - DE MARCOS Mario (Saint-Céré Athlé)

Le mot du Président

Le cross-country est une discipline de l'athlétisme. Il se court sur des parcours de 2 à 10 kilomètres, selon les catégories d'âge et le niveau de la compétition. On peut presque dire que le cross est à mi-chemin entre le demi-fond et le trail.

La majeure partie de la saison de cross-country se déroule généralement lors de la période hivernale, de novembre à mars. Évidemment, la météo est marquée pendant cette période par de fortes pluies, du froid, et parfois de la neige. Le terrain est donc souvent gras et glissant. Ces éléments font pleinement partie de ce sport.

Le FAC organise donc son cross annuel le dimanche 6 décembre 2026 au stade de Londieu à Figeac. Nous attendons environ 250 athlètes en majorité des clubs voisins.

Cette journée, c'est bien sûr du travail d'organisation, et elle ne pourrait avoir lieu sans les bénévoles, les commerçants et artisans du Grand-Figeac, et la municipalité de Figeac que je remercie particulièrement.

Alors que vous soyez coureur de route, traileur ou tout simplement adepte des challenges sportifs, on vous attend dimanche 6 décembre 2026 au stade de Londieu à Figeac pour participer au Cross du Figeac AC.

Didier CAZELLE
Président du Figeac Athlétisme Club

vulco

Groupe Garrigue

PNEUS & ENTRETIEN AUTO
AGRICOLE / POIDS LOURD



FIGEAC
05 65 10 02 59

VILLEFRANCHE
05 65 45 14 67

Vulco Garrigue

Vulco Groupe Garrigue

groupegarrigue.fr

CROSS DE FIGEAC

Dimanche 06 décembre 2026 - Plaine de Londieu - 46100 Figeac

RÈGLEMENT

Article 1 :
Le Figeac Athlétisme club organise un cross pour les catégories Ecole d'Athlétisme à Masters, féminines et masculins à Figeac, plaine de Londieu.

Article 2 :
Ce cross de Figeac est ouvert aux licenciés F.F.A.
Les athlètes non licenciés peuvent participer à ce cross sur présentation d'un PPS de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition et ainsi que d'une autorisation parentale pour les moins de 18 ans.

Article 3 :
Les engagements se font sur le site d'engagements du comité départemental du Lot :
https://cda46.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx
ou sur place le 06 décembre 2026 au matin à partir de 10h30.
Les inscriptions seront closes une demi-heure avant le départ de chaque course.
Le secrétariat du cross sera assuré grâce au logiciel fédéral « E-Logica »

Article 4 :
Le dossard devra être porté de manière visible sur le devant du maillot pendant toute la durée de la course.

Article 5 :
Un classement individuel ainsi qu'un classement par équipe seront établis à l'issue des courses.
Les trois premiers, des catégories Eveil Athlétique à Master F et H, seront récompensés
Classement par équipe : un club aura une équipe classée chaque fois que son nombre d'arrivants atteint un multiple de 4.
Récompense au Club le plus représenté.

Article 6 :
Les distances de courses correspondent à celles prévues par la F.F.A.
Les courses Eveil Athlétique seront freinées en partie.

Article 7 :
Cross court : seuls les Espoirs, Seniors et Masters F et H, sont admis à prendre part au cross court, et il n'y aura qu'un seul classement regroupant ces catégories.

Article 8 :
Le Figeac AC dans le cadre de son contrat d'assurance auprès de « aiac courtage »enregistré auprès de la FFA sous le numéro d'affiliation 046008, est couvert pour cette manifestation.
Le Figeac AC dégage toute responsabilité en cas d'accidents survenus en dehors du site et des courses proprement dites.

Article 9 :
Pour tout litige, la décision du Juge-Arbitre de la compétition sera sans appel.

Article 10 :
En cas de force majeure, le Figeac AC se réserve le droit d'annuler la compétition.

Article 11 :
La participation à une des courses de ce cross entraîne pour l'athlète l'acceptation du présent règlement.

CITROËN

Sarl GAZAL

FRÉDÉRIC AMOURET

Réparateur Agréé citroen

Vente véhicules neufs et d'occasion

Réparation/carrosserie toutes marques

05 65 64 70 74

sarlgazal.ets@garagegazal.fr

5 Bd François Mitterrand -
12700 CAPDENAC

Cross Figeac AC
Dimanche 6 décembre 2026

Départ : 100 m Arrivée : 100m
Boucle Jaune : 700m
Boucle Verte : 830 m
Boucle Violette : 1 650 m

Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
11h20	Ecole d'athlé Filles	900 m	Départ + 1 jaune freinée + arrivée
11h30	Ecole d'athlé Garcons	900 m	Départ + 1 jaune freinée + arrivée
11h45	Benjamins Minimes Filles	2 230 m	Départ + 2 jaunes + 1 verte + arrivée
12h15	Poussines Poussins	1 030 m	Départ + 1 verte + arrivée
12h30	Benjamines	1 860 m	Départ + 2 vertes + arrivée
12h45	Minimes Garçons Cadettes	2 680 m	Départ + 1 verte + 1 violette + arrivée
13h00	Cross court Cadet Juniors Filles	3 500 m	Départ + 2 violettes + arrivée
	Juniors Garçons	5 150 m	Départ + 3 violettes + arrivée
13h30	Espoirs Femmes Seniors Femmes Masters Femmes	6 800 m	Départ + 4 violettes + arrivée
14h15	Espoirs Hommes Seniors Hommes Masters Hommes	8 450 m	Départ + 5 violettes + arrivée

RESTAURATION RAPIDE sur place - sandwichs, boissons chaudes et froides

Figeac Athlétisme Club – Rue de La Pintre – 46100 FIGEAC
Site internet : https://figeacac46.wixsite.com/figeacathle
figeacathletisme@gmail.com

ÉCOLE DE CONDUITE

Jérôme CAYROL • 06 74 37 88 54

Conduite Accompagnée •

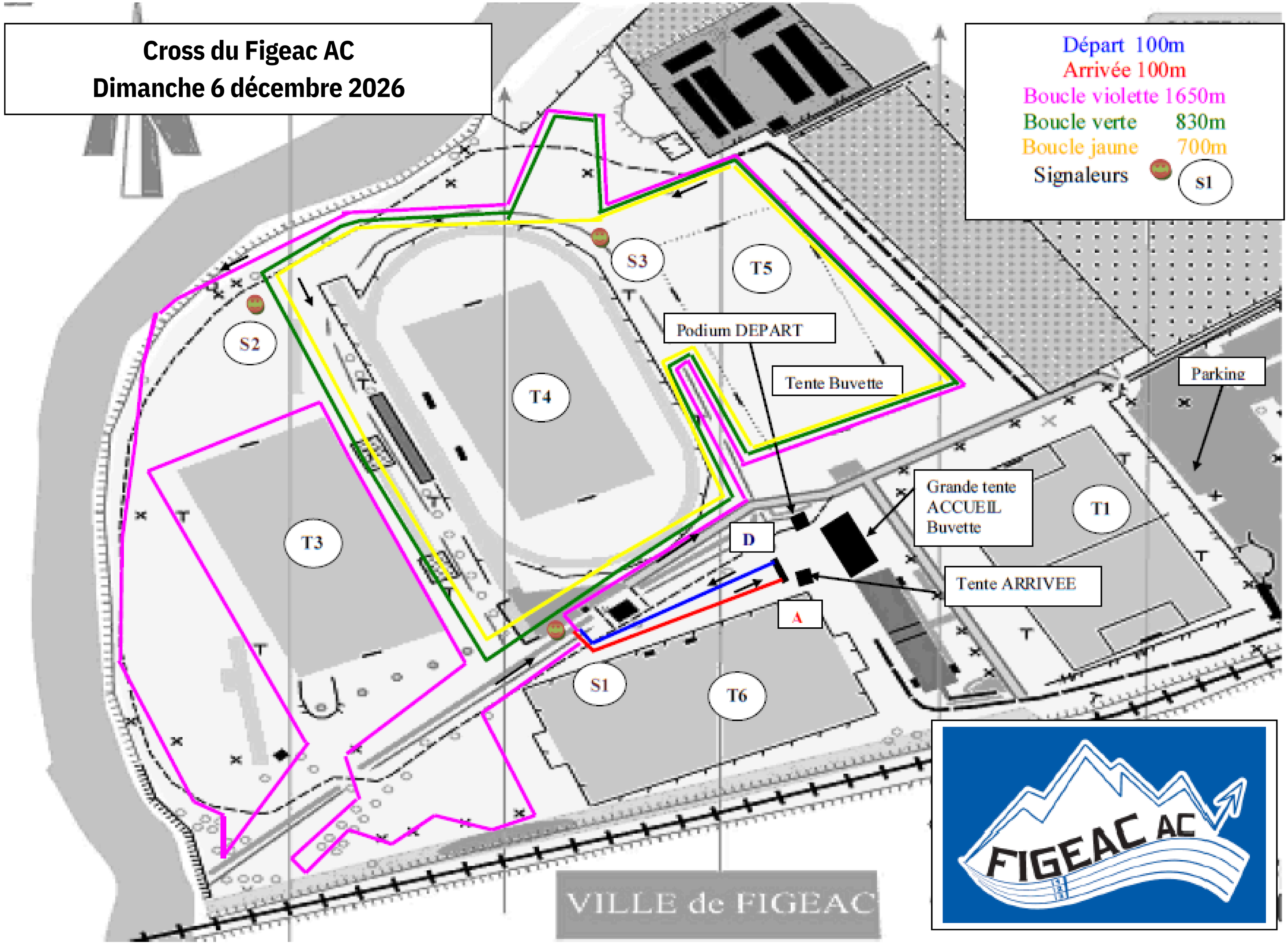
FORMATIONS

• Permis Voitures

05.65.50.01.60

21 rue des maquisards 46100 FIGEAC

Cross du Figeac AC
Dimanche 6 décembre 2026



NOCIBÉ
LA BEAUTÉ PARTAGÉE

Mas
BOUCHERIE
CHARCUTERIE
& SALAISONS

LA FOUACE DE CAPDENAC



• 06 48 07 84 14 •
Pâtisserie FIZES
24 rue Lamartine 12700 CAPDENAC-GARE

Kos
Mas du Verdier

Mēgapub
enseignes
signalétique
DECAZEVILLE
05 65 43 63 77 - 05 65 50 15 15
FIGEAC
contact@megapub.fr • www.megapub.fr

BANQUE POPULAIRE

LA BOUTIQUE

Bijouterie fantaisie & Accessoires

Suivez-nous !

2B RUE SÉGUIER,
46100 FIGEAC





LIBRAIRIE
CHAMPOLLION
16 place Carnot à Figeac

05.65.34.24.06
contact@librairiechampollion.fr

Simbòls®
Notre Terroir dans vos Biscuits !
Les DÉLICES DE sophie | Figeac

Fabien CLUZEL

Agent Général Exclusif

11 rue Carnot
12700 **CAPDENAC-GARE**

05 65 64 70 73
06 17 53 62 82

21 bd Juskiewenski
46100 **FIGEAC**

05 65 34 53 21

fabien.cluzel@mma.fr / agences : agences.fabiencluzel@mma.fr

N° ORIAS : 19 003 909 - www.orias.fr