

GOURDON

47^{ÈME}

CROSS DE LA BOURIANE

OUVERT À TOUS

ENGAGEMENTS GRATUITS / 14 COURSES
Plan d'eau «Écoute s'il pleut»

9 NOV. 2025



Mot du Président.

Dimanche 9 novembre 2025 aura lieu le 47ème Cross de la Bouriane : Un événement sportif régional d'exception sur le site d'Écoute s'il pleut

Cette année, le Cross de la Bouriane retrouve son label régional, grâce à l'engagement et à la formation des membres du bureau qui ont suivi une formation de juge officiel. Un grand merci à nos 40 bénévoles dévoués qui contribuent chaque année au succès de cette manifestation sportive emblématique !

Nous exprimons notre profonde gratitude à nos partenaires qui Chaque année nous font confiance :

- Les commerçants et les artisans locaux
- La Mairie de Gourdon
- La Communauté de Communes Quercy Bouriane (CCQB)
- Le Département du Lot

Chaque année, de nombreux clubs d'athlétisme de toute la région se réunissent sur le magnifique site d'Écoute s'il pleut, un terrain naturel aux multiples difficultés qui met à l'épreuve la détermination et les capacités des athlètes. Qu'il fasse soleil ou que la pluie rende le parcours encore plus difficile, notre cross est un défi pour les coureurs de tous niveaux !

Cette édition du 47ème Cross de la Bouriane accueillera environ 500 participants dans toutes les catégories, répartis sur 14 courses, dont une course spécifique pour le Sport Adapté, organisée grâce au soutien précieux du Lions Club. Le terrain varié et exigeant offre un challenge stimulant pour les athlètes venus de toute la région.

Nous vous attendons nombreux pour cette édition du Cross de la Bouriane, un événement sportif convivial qui rassemble les passionnés d'athlétisme de la région !

Michel Taillandier



Babouch'K
chausseur

32, Boulevard Mainiol
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 36 10

B

BRICOMARCHÉ

MENUISERIE
Soulhié



Salle d'exposition
Cuisine & Dressing



64 Avenue Léo Ferré
46300 GOURDON

Salle d'exposition
Menuiserie
BOIS ALU PVC



La Croix de Pierre
198 Impasse de l'Artisanat
46300 GOURDON

✉ contact@menuiserie-soulhie.fr

☎ Tél. 05 65 41 67 49

■ FENÊTRES ■ VOILETS ■ PORTES ■ PORTAILS ■ PLACARDS ■ CUISINES



DEPUIS 1987

Exoplats

Traiteur - Fabrication artisanale

Z.A la Croix de Pierre
46300 GOURDON

05 65 41 26 25

exoplats@wanadoo.fr



contact@omnibois46.com

Tél. 05 65 32 04 48 - www.omnibois46.com

Z.A. de la Plaine de Cougnac - 41, Rte des Clos barras - 46300 PAYRIGNAC

Hostellerie  La Bouriane 

*Dans un cadre agréable
Repas, Détente.
Restaurant climatisé
Spécialités Quercynaises
et Périgourdines*

www.hotellabouriane.fr

**Place du Foirail - 46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 16 37**



*Valérie
Crouzet*

21, bd Dr Cabanès
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 11 34

valeriecrouzet1@gmail.com



73, bis bd Galliot de Genouillac
46300 GOURDON

Tél. 05 65 41 35 85
comptoirdestissus46@gmail.com

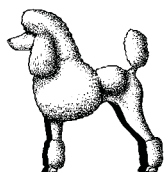


LE PETIT BOUCHON
bistrot de quartier

31 Bd du Docteur Cabanes
46300 GOURDON
05 65 41 13 26

Au Chien Mignon

Mélanie Agrare
Toiletteuse depuis 2000



25 avenue Gambetta
46300 GOURDON
05 65 27 26 99
06 22 17 11 49

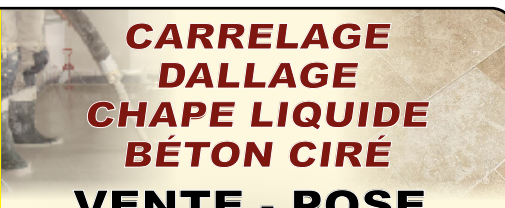
rejoignez-moi 
auchienmignon@gmail.com



Gamm vert

Rte de Salviac, 46300 Gourdon

05 65 41 01 05

 MAÇONNERIE TERRASSEMENT TAILLE DE PIERRE	 CARRELAGE DALLAGE CHAPE LIQUIDE BÉTON CIRÉ VENTE - POSE
 PISCINES CONSTRUCTION RÉNOVATION ENTRETIEN RÉPARATION ÉLECTROMÉCANIQUE MAGASIN La Peyrugue 46300 GOURDON	 RODES SAS NEUF & RÉNOVATION 05 65 41 28 15 67 Route des Vitarelles - 46300 GOURDON sas.rodes@gmail.com



22 Avenue Gambetta - 46300 GOURDON
Port.: 06 88 98 29 16



Antiage Institut
77 Boulevard Galiot de Genouillac
46300 GOURDON
05.65.41.59.42
antiageinstitut46@gmail.com

Julien Carrière
ZA Plaine de Cougnac PAYRIGNAC



05 65 41 66 55

MÉCANIQUE	PNEUMATIQUES
Toutes marques	Auto - Moto
Diagnostic	Agricole
Distribution	Poids lourds
Entretien courant	Géométrie



F.F.A. Sporting Club Gourdon Athlétisme

1 rue des Lilas - 46300 GOURDON - Tel : 05.65.41.33.93 – 06.77.89.20.25

mail : chantal.weiszer3105@orange.fr - site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

47^{ème} CROSS DE LA BOURIANE

DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2025

Plan d'Eau "Ecoute s'il pleut" - Route de Sarlat - 46300 GOURDON

Horaire	Catégorie	Année	Distance	Parcours
10h30	Cross Court	Hommes – Femmes partir des cadets	à 3 100 m	1 petite + 2 moyenne boucle
11h00	Ecole d'athlé. Filles	Nées en 2017 à 2019	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h15	Ecole d'athlé Garçons	Nés en 2017 à 2019	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h30	Cadets Juniors Hommes	Nés en 2009 - 2010 Nés en 2007 – 2008	4 700 m	1 petite + 2 grandes boucles
12h00	Poussines	Nées en 2015 – 2016	1 080 m	2 petites boucles
12h15	Poussins	Nés en 2015 – 2016	1 080 m	2 petites boucles
12h45	Benjamines	Nées en 2013 – 2014	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
13h00	Benjamins	Nés en 2013 – 2014	2 560 m	2 moyennes boucles
13h15	Minimes Filles	Nées en 2011 – 2012	2 360 m	2 petites + 1 moyenne boucle
13h30	Minimes Garçons Cadettes	Nés en 2011 - 2012 Nées en 2009 - 2010	3 360 m	1 moyenne + 1 grande boucle
14h00	Sport Adapté	Toutes catégories	540 m	1 petite boucle
14h15	Juniors Femmes Espoirs Femmes Séniors Femmes Masters Femmes	Nées en 2007 - 2008 Nées entre 2004 et 2006 Nées entre 1992 et 2003 Nées en 1991 et avant	4 440 m	2 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
14h45	Espoirs Hommes Séniors Hommes Masters Hommes	Nés entre 2004 et 2006 Nés entre 1992 et 2003 Nés en 1991 et avant	8 800 m	2 moyennes + 3 grandes boucles
15h30	Ronde des Familles	Déguisements souhaités	1 080 m	2 petites boucles

Tour petite boucle = 540 m

Tour moyenne boucle = 1 280 m

Tour grande boucle = 2 080 m

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute la journée Sandwiches, grillades, boissons chaudes, buvette.

QUALITÉ
&
PRESTIGE



GODARD

FOIE GRAS & TRUFFES

DEPUIS
1978



Foies Gras d'Oie et
de Canard,
Spécialités à base
de Foie Gras,
Plats Cuisinés,
Coffrets
Gourmands,
Truffles fraîches et
en conserve.



*Un Palmarès Prestigieux.
Une Garantie de Qualité
et d'Authenticité.*



*Un cadeau
surprise offert
lors de votre 1er achat*
dans l'une de nos 3 boutiques*

à Gourdon :

- 21 Bd du Dr. Cabanès
- 2103 Route de Salviac

à Payrignac :

- 74 route de Sarlat

**1 seul cadeau par foyer pour
tout nouveau client*

www.foie-gras-godard.fr

SAS GODARD - CHAMBON & MARREL
2103 Route de Salviac - 46300 Gourdon

☎ 05 65 41 03 97 - ✉ godard@foiegrasgodard.fr

Franck AUSSSEL



Peinture Décoration
Papier Peint - Revêtement Mural
Ravalement de Façades

franck.aussel@gmail.com
www.sasu-aussel-franck.fr

05 65 37 84 06
06 71 78 58 79

AURORE VISUELLE

AUFRAY GONDRY

Opticien - Optométriste

Place de l'Hôtel de Ville
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 66 39
Fax : 05 65 41 51 14
aurorevisuelle@free.fr



LE POT OCCITAN

LE REPÈRE DES COMPÈRES

39 Bd Mainiol
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 11 81
sarl.lepotoccitan@gmail.com



GMT

GANDNER MANUTENTION TRANSPORT

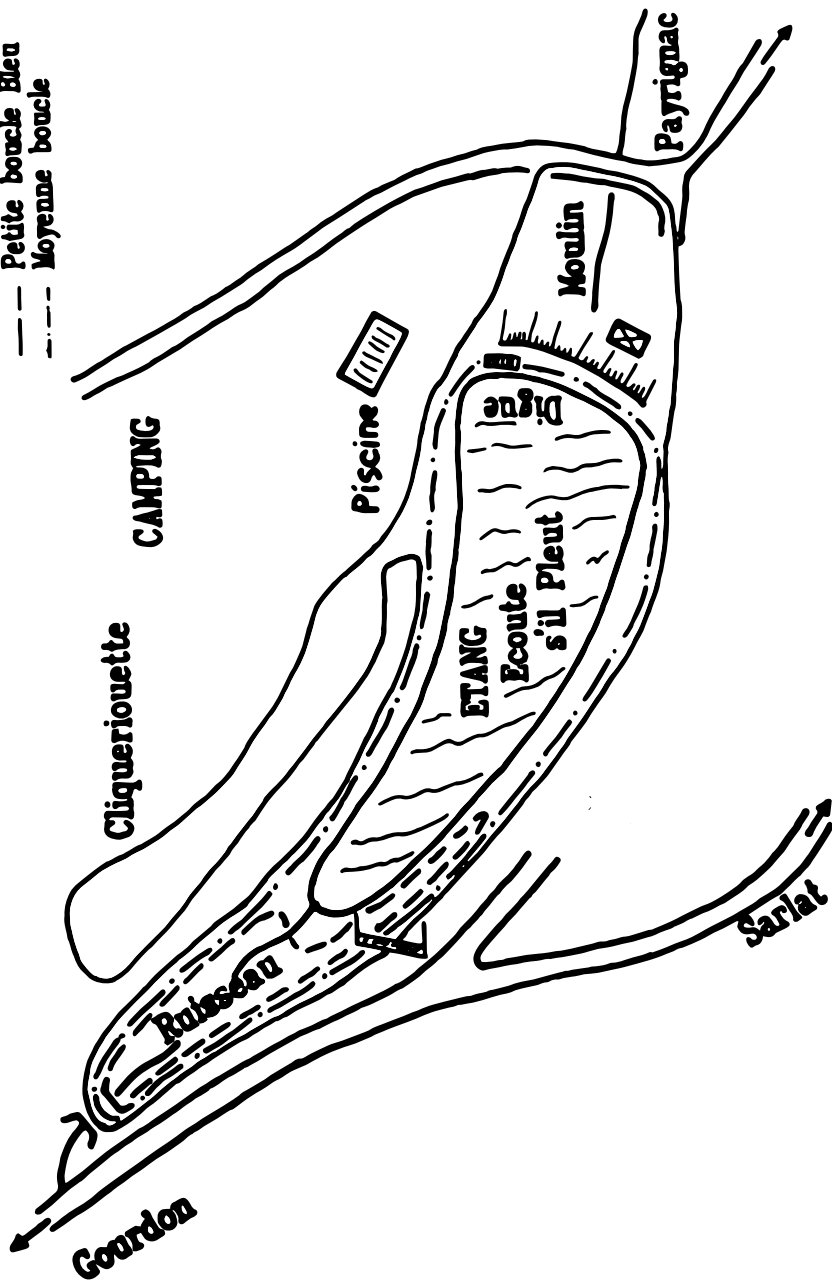
Cougnac - 46300 PAYRIGNAC

Tél. 05 65 37 62 55

gmtransport@wanadoo.fr

PLAN DU CIRCUIT

- Grande boucle Rouge
- - - Petite boucle Bleu
- - - Moyenne boucle





autour de bébé

49 - 51, Avenue Cavaignac

46300 GOURDON

Tél. /Fax : 05 65 41 37 36

adbbgourdon46@orange.fr

QUERCY SERVICES

RAMONAGE SANS POUSSIÈRE

*Ramoneur - Plombier - Chauffagiste
Installateur bois & granulés*



📞 **05 65 37 84 26**

🌐 **quercyservices46.fr**



LES ARTISANS
DE LA DÉCOUPE NUMÉRIQUE

DÉCOUPE CNC
DÉCOUPE ET GRAVURE LASER
BOIS - ALU - PVC - COMPOSITES

06 11 08 79 50

contact@artisandecoupenumerique.fr
46300 PAYRIGNAC



Groupe
Garrigue

PNEUS & ENTRETIEN AUTO

GOURDON
05 65 41 95 95

LA PERFORMANCE TECHNIQUE ET
LA PERFECTION DE SERVICE D'UN GARAGE MOBILE



LE GARAGE QUI SE DÉPLACE CHEZ VOUS

05 65 41 64 97

contact@autoperts.fr

06 37 46 86 37

rue des Pargueminiers
46300 GOURDON



RESTAURANT - TRAITEUR - SITE DE RECEPTIONS

DOMAINE DU BERTHIOL
46300 GOURDON

www.delicatessens.fr - 05 65 32 70 56



OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H00 A 19H30
ET LE DIMANCHE DE 9H00 A 13H00

05 65 32 49 69

LES HERMISSENS (ROUTE DE SALVIAC)
46300 GOURDON
Hellofleurs46@gmail.com



GARROSSERIE PONS

La carrosserie de GOURDON
Gédric Costes

 **05 65 37 16 81**

@ costes6@orange.fr

27, Rue des Pargueminiers - 46300 Gourdon



Boucherie Saint Simeon

Viandes issues de producteurs locaux



Tél. 05 65 41 08 86

Viande & Plats cuisinés maison

42, Avenue Cavaignac, 46300 Gourdon

aussel/  imprimerie
Label in **LOT**

ZA La Croix de Pierre
46300 GOURDON

Tél. 05 65 41 30 62

gourdon@imprimerieaussel.fr



passemard
immobilier

06 26 25 04 31
05 65 32 50 32

La Dolce Vita

Pizza
au feu de bois



69, Bd Galliot de Genouillac
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 68 12

 **INTERSPORT**

**Route de Salviac
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 31 09**

**Avenue de Madrazes
24200 SARLAT
Tél. 05 53 28 60 46**



MAROQUINERIE

LES TRÉSORS DE LIZA



**05 65 32 79 68
37, Bld Mainiol
46300 GOURDON**



express
GOURDON

Ouvert du lundi au samedi
de 8h à 20h

Le dimanche matin en Juillet et Août

Tél. 05 65 41 25 34



**Pain cuit au
feu de bois!**

*Boulangerie
La
Fontade* Le Fournil : **05.65.41.34.13**
46300 Gourdon
Le Magasin : **05.65.32.41.83**

Particuliers & Professionnels

GARRIGOU
TP - CARRIÈRES

Travaux Publics

962, Avenue du Périgord 24 200 Sarlat La Canéda
Route du Vigan 46 300 Gourdon
Route de Domme 24 250 Groléjac
05.53.28.11.17

Matériaux

845, Avenue du Périgord 24 200 Sarlat La Canéda
Chemin des Landes 46 300 Le Vigan
05.53.59.05.55
www.sa-garrigou.fr



Lo Vinotier
«le vendeur de vins»

CAVE A VINS

GOURDON - 46300
23 Bd Docteur Cabanès
05 65 37 74 86
Mail : lovinotier.gourdon@orange.fr

CATUS - 46150
Place de la Halle
05 65 20 14 54
Mail : lo.vinotier@orange.fr

Salon de Coiffure Vincent Maillé

36, Bd Mainiol
46300 GOURDON

 Salon de coiffure Vincent Maillé

05 65 41 07 64
vincentmaille.coiffeur@gmail.com





De Nardi

ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT - GENIE CIVIL

- ▶ Maçonnerie traditionnelle Pierre Restauration
- ▶ Terrassements
- ▶ Aménagements de jardin - Dallages
- ▶ Béton banché et béton protégé
- ▶ Carrelages intérieurs et extérieurs
- ▶ Levage - Location de bennes

Maison clé en main - Carrelage - Isolation - Piscines - Béton Poli
VENTE TOUS MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Quartier Grimardet - 46300 GOURDON - Tél. 05 65 41 03 73

A votre service de Père en Fils



Bricolage - quincaillerie
Matériaux
Découpe de panneaux
tubes et fer
Spécialiste en Isolation
Location de bennes

www.de-nardi.fr Tél. 05 65 41 18 73

de-nardi@wanadoo.fr 19 bd Madeleine - 46300 GOURDON



GARAGE COLMÉ **MOTRIO**

RACHAT CASH DE VÉHICULES

VENTE DE VÉHICULES

MÉCANIQUE CARROSSERIE

LOCATION DE VÉHICULES

DÉPANNAGE REMORQUAGE

145 ROUTE DE SALVIAC 46300 GOURDON

05 65 41 42 02

ÉCOUTER VOIR

OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

GOURDON

20 boulevard du Docteur Cabanès

OPTIQUE AUDITION

05 65 41 16 91

CHEZ ÉCOUTEZ VOIR, UNE PARTIE DE NOS
BÉNÉFICES CONTRIBUE À
L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE*



NIKO AUTOS 46

RÉPARATEUR AGRÉÉ

Nicolas AUTIER

Route de Fumel - 46300 GOURDON

Tél. 05 65 41 17 62

Mail : peugeotgourdon@gmail.com



GOURDON

Isabelle Baynat

Rte de Salviac - Tél. 05 65 41 34 74

- Conduite accompagnée et permis B
- Véhicule automatique
- Stage code à chaque vacances scolaires
- Formation AM
- Poste moto privée - Permis moto
- Permis remorque

ecf.gourdon@orange.fr

Grand Café DIVAN

Tél. 05 65 41 09 89
46300 Gourdon



Allianz

Une équipe de spécialistes dans le domaines:

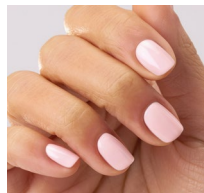
- Assurances Privées et Professionnelles
- Prévoyance et Santé
- Retraite
- Gestion de Patrimoine

N°Orias 23000984 / 13001652

46300 GOURDON
Tél : 05 65 41 10 05

PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Ongles
Soins
Cils



Sur RDV
uniquement

à INTERMARCHÉ - GOURDON

Mardi - Jeudi - Vendredi

Tél. 06 87 80 76 35

Facebook / Instagram: originail'z



XEFI

VOTRE INFORMATIQUE DE PROXIMITÉ

Cédric PERIN
Responsable Agence Gourdon

35 bis, Bd Mainiol
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 11 33
c.perrin@xefi.fr
www.xefi.fr



A.LESTRADE

www.lecollectifdeslunetiers.fr

Tél. **05 65 41 05 22**

gourdon-centreville@leslunetiers.fr

1, Avenue Cavaignac - 46300 Gourdon



14 boulevard Docteur Cabanès
46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 10 09

Ouvert du Lundi au Samedi
de 7h à 12h45 et de 14h30 à 19h
Fermé le Dimanche

Le
Syrius's House

OUVRE SON
ESTAMINET LE MIDI

Formule unique
Spécialités du Nord

PENSEZ À RÉSERVER
AU 06 71 67 25 39

ROUTE DE CAHORS - 46300 GOURDON



Transports Voyageurs

Voyages organisés
France et étranger

Locations
de bus et mini bus

Voyages
Castelnau

ZA La Croix de Pierre
46300 GOURDON

Tél. 05 65 41 08 99
contact@castelnau-voyage.fr

Earl La Plaine Maraîchère



Vente de légumes
Détail - Demi gros - Panier
Marchés de la région

Cognac - 46300 PAYRIGNAC
Tél. 05 65 37 77 72 - 06 21 12 34 43
patrice.peulet@orange.fr



ESPACE AUTOS GOURDON

ROUTE DE FUMEL
46300 GOURDON



CITROËN

FIAT

TÉL. 05 65 41 12 03
MOB. 06 85 32 86 14

citroengourdon@gmail.com
espaceautosgourdon.com



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
de Midi-Pyrénées

23, Bd Docteur Cabanès
46300 GOURDON
Tél. 08 26 27 02 25



Vincent Combes
Assurances

Vincent COMBÈS
Agent Général

N°ORIAS : 10057944

16, Boulevard Docteur Cabanès
46300 GOURDON

Tél. 05 65 41 19 43
agence.vincentcombes@axa.fr

 **RURAL
MASTER**

GOURDON
05 65 41 47 62

CAFÉ - RESTAURANT - BRASSERIE

Le Bellevue

CUISINE RÉGIONALE ET INOVENTE
SUR PLACE OU À EMPORTER

61, Bd des Martyrs - 46300 GOURDON
Tél. 05 65 41 06 17





CRÉDIT AGRICOLE

40 Bd Mainiol, 46300 Gourdon

05 65 37 20 99

Remerciements

Le cross de la Bouriane est réalisé par le **S.C. GOURDON ATHLÉTISME**, grâce au concours de :

- La Municipalité de Gourdon
- du Conseil Régional
- du Département du Lot
- des Commerçants, Artisans et Industriels du Gourdonnais
- des Ets SAS GODARD CHAMBON & MARREL
- des Ets De NARDI
- du Lions Club
- des Établissements Bancaires et Assurances
- Intermarché
- de tous les bénévoles qui ont donné de leur temps
- Associations



Intermarché
GOURDON

Du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30
le Dimanche de 9h à 12h30



WWW.INTERMARCHÉ.COM

ROUTE DE FUMEL
46300 GOURDON

05 65 41 39 45