

Championnat du Lot de Cross - 11 janvier 2026 - Lanzac

Horaires et distances

Catégorie	Sexe	Départ	Distance					FFA (m)
Cross court	F et H	10h30	660	2	1510	2	4340	4000
Juniors U20	F							4500
Cadets U18	M							4500
Ecole Athlé	G	11h10	660	2			1320 (660 freinés)	1500
Ecole Athlé	F							
Poussins	M	11h25	660	2			1320	1500
Poussines	F							
Benjamins U14	M	11h45	660	2	1510	1	2830	2500 à 3000
Minimes U16	F							3000 à 3500
Benjamines U14	F	11h55	660	2	1510	1	2830	2500 à 3000
REPAS Bénévoles 12h15-12h55								
Cadettes U18	F	13h	660	1	1510	2	3680	4000
Minimes U16	G							3500 à 4000
Cross long	F	13h40	660	2	1510	3	5850	7000
Juniors U20	G							6000
Cross long	H	14h30	660	1	1510	5	8210	8500