



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU LOT 13/06/2026

Stade Pierre Ilbert , Rue Robert Schumann 46000 CAHORS

Pas d'engagement sur place !

Fin des confirmations 45 min avant l'épreuve



9H00	Ouverture du secrétariat							9H00				
9h30	Composition et briefing du jury											
	COURSES	SAUTS				LANCERS						
		Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Javelots					
10h00	KIDS ATHLE EA de 10h à midi							10h00				
10h00	50m POM	MIF / MIM	POF	TCC	Concours 1 1ere barre 3m	POM POF	TCC	10h00				
10h15	50m BEM											10h15
10h30	50m POF											10h30
10h45	50m BEF											10h45
11h00	400m TCF											11h00
11h15	400m TCM	BEF / BEM				MIF / MIM		11h15				
11h30	800m TCC									11h30		
11h45	200m Haies MIF/ MIM									11h45		
12h00	RÉCOMPENSE KID ATHLE ET POUSSINS du 46							12h00				
12h30	REPAS JUGES							12h30				
13h30	110m Haies TCM	BEF / BEM		BE / MI	Concours 2 1ere barre 1,60m	MIF / MIM		13h30				
13h45	100m Haies TCF										13h45	
14h00	100m Haies MIM										14h00	
14h15	80m Haies MIF										14h15	
14h30	50m Haies BEF / BEM	TCC				TCC		14h30				
14h45											14h45	
15h00	80m MIM / MIF										15h00	
15h15	120m MIF / MIM									BEF / BEM	15h15	
15h30	100m TCC											15h30
15h45	200m TCC		MIF / MIM				15h45					
16h00						BEF / BEM	16h00					
16h15	1000m BE / MI						16h15					
16h30	1500m TCC						16h30					
16h45	4X60m BE / MI						16h45					
17h00	4X100m TCC						17h00					
17h30	FIN DE LA COMPÉTITION							17h30				

Quota Jury

1 à 2 athlètes | pas de juge

3 à 5 athlètes | 1 juge

Au delà, 1 juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes

Inscriptions juges et bénévoles
www.cahorsathle.com ou
[ICI](#)

Engagement de athlètes par les clubs sur le site
cda46.athle.fr
 Jusqu'au 10 juin

Podium pour les athlètes du Lot au fur et à mesure de la journée

Les horaires pourront être modifiées en fonction des engagements et des juges

Règle des 4 essais pour les sauts sans barre et les lancers

3 échecs consécutifs pour les sauts avec barres



Info :

secretariat.cahorsathletisme@gmail.com