



Calendrier 2026 des COURSES PEDESTRES HORS STADE du LOT

Challenges 46 : " CDR - Département du Lot – La Dépêche du Midi - Runningmag "

2 classements sont établis : un Challenge "Court", noté "CC" pour les distances ≤ 15km et un "Long", noté "CL" pour les distances > 15 km.

Avant de s'inscrire à une épreuve, il est conseillé de contacter l'organisateur, voire de consulter le calendrier sur le site du CDA (rubrique CDR)

				M = marche; E = course enfants	Notation (392) =	dénivelé +
JANVIER	11	St VINCENT Rive-D'Olt	Les Foulées du Malbec <i>Comité des Fêtes</i>	14 km ^{CC} (392); 28 km ^{CL} (1016); 42 km (1400) M12km	9h30 ; 8h30 ; 8h de 7h30 à 9h30	
	MERIGUET Pierre, 73, Croix de Rigal, 46140 St Vincent Rive d'Olt Tél. : 06.11.82.27.33 lesfoulesdumalbec@gmail.com (Lesfoulesdumalbec.fr)					
FEVRIER	S7 D8	LE MONTAT	Trail des Fontaines <i>Montathlon Organisations</i>	Ultra 103km (3900); 13 km (470); M8km 7km ; 14km (470); 30km (1200); 42km (1700) M7 et 14km ; Cani trail 7 ou 14 km	6h ; 19h ; 19h 10h30 ; 10h ; 9h ; 8h 10h40 ; 10h35	
	DELCAÏRE Patrice, Mairie, 180 rue du village, 46090 Le Montat Tél. : 06.13.45.46.04 delcayrepatrice@gmail.com (montathlon.com) ou H. Sierra 06.31.76.51.49					
	22	CAHORS <i>Complexe Cabessut</i>	Les Collines du Diable <i>Cahors Lot Orientation</i>	(Trails) 12 km ^{CC} (541) ; 25 km (1040)	10h ; 9h30	
	MONTAGNE Julien, 3 cote du Pape, 46090 Pradines, Tél. : 06.61.19.65.80 Julien.montagne.31@gmail.com (angelustrail.com)					
MARS	1	GIGOUZAC	Foulées Gigouzacoise <i>A.C. Gigouzac - St Germain+Foyer Rural</i>	10 km ^{CC} Route ; 16 km ; 19 km ^{CL} Trail M10km ; E	10h ; 9h45 ; 9h30 9h ; 14h30	
	PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamarand Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr					
	8	CARDAILLAC	La Châtaigneraie <i>Figeac Athlétisme Club</i>	11,5 km Trail (500) ; 19 km ^{CL} Trail (900) 10,5 km ^{CC} Route ; M6 ou 10km	10h ; 8h30 10h30 ; 8h45-9h30	
	MARTIN Denis, 12 rue de la Tourelle, 46100 Faycelles Tél. : 06.08.02.77.20 denis.martin2001@free.fr (athle.figeac.free.fr)					
	14	LATRONQUIERE	Trail du haut Ségala <i>Tolerm Animations</i>	17 km (450) ind ou en relais de 2 ; 30 km (850)	14h30 ; 13h	
	HAMMERSCHMIDT Harry, Mairie, 46210 Sénaillac-Latronquière Tél. : 06.81.21.78.99 tolermeanimations@gmail.com					
	22	MONTBRUN	Le Trail des 3 Combes <i>Comité des Fêtes</i>	11 km ^{CC} (370) ; 20 km ^{CL} (950) M10 et 15km	10h ; 9h à partir de 8h	
	RAUFFET Mathieu, 141, imp des Cournaillises, 46160 Montbrun Tél. : 06.24.84.14.06 trailmontbrun@gmail.com (traildemontbrun.wixsite.com/3combes)					
	V27 S28 D29	CAHORS	Grand Trail des Cadourques <i>Extrapédestres</i>	120 km (4000) 65 km (1700) 30 km (900) ; 14 km ^{CC} (350)	23h 8h 9h ; 10h	
	CLUZET Gilles, 652 rue du docteur Ségala, 46000 Cahors Tél. : 06.25.76.26.17 cluzet.gilles@gmail.com (extrapedestres.fr)					
AVRIL	S4	ANGLARS-JUILLAC	Trail du Bois d'Anglars <i>Comité des Fêtes d'Anglars-Juillac</i>	13 km ^{CC} (500) ; 20 km ^{CL} (900) M10km	10h30 ; 10h ?	
	BONY Nicole, 611 Route de Pech d'Eau, 46140 Anglars-Juillac Tél. : 06.72.25.12.36 allezvienstheo@orange.fr					
	5	CANAC du Causse	Trail de la Braunhie <i>Chez Namphaise</i>	14 km ^{CC} (300) M6 ou 8km	9h30 9h	
	FOUCALET Francette, 1 rue de la Poste, 46240 Caniac du Causse Tél. : 06.26.25.29.27 franc7f@gmail.com					
	12	CALAMANE	La Calamanaise <i>Foyer Rural</i>	12 km ^{CC} (296) ; 21 km ^{CL} (580) M11km ; E	10h ; 9h30 10h ; 11h30	
	GRENIER Myriam, 193, Travers de Lafon, 46150 Calamane Tél. : 06.95.94.94.52 myriamgrenier@free.fr (calamane.quercyot.com)					
	12	VAYRAC	Le 10 de la Rivière Espérance <i>Athlé Route 46</i>	10km Label FFA	10h	
	CLARE Fabienne, av. d'Uxelloidunum, 46110 Vayrac Tél. : 06.75.54.96.65 clare.fabienne@wanadoo.fr					
	19	VIDAILLAC	La Boucle des Etoiles <i>Vidaillac Animation</i>	7 km ; 15 km M8km	10h45 ; 10h 10h15	
	TEULIER Emilie, 365 route de Lapoujade, 46260 Vidaillac Tél. : 06.18.51.68.71 vidaillacanimation@gmail.com					
	26	CORNAC	La Cornacopia <i>Cornac Rando et Cani 46</i>	13 km ^{CC} (500); 18 km ^{CL} (600) ; 30 km (1000)	9h30 ; 9h ; 8h30 de 7h30 à 9h30	
	LABORIE Martial, 19 rue du Four, 46130 Cornac Tél. : 06.78.92.41.64 crc46130@gmail.com					
	26	MAXOU	Le Trail du Facteur <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	9 km ; 14 km ^{CC} ; 25 km ^{CL} M9km	10h ; 9h30 ; 9h 10h10	
	BACH Sylvie, 203 route de Brouelles, 46090 Maxou Tél. : 06.18.17.73.58 sylvie.bach1312@gmail.com (traildufacteur.fr)					
MAI	3	LABASTIDE-MURAT	Les Foulées du Roi <i>Mairie de Cœur de Causse</i>	Trail 14 km ^{CC} (400) ; 23 km ^{CL} (700) M12km ; E (1 à 2km)	9h30 ; 9h 8h45 ; 10h	
	COURDES René, Mairie, 22 place de la Mairie, 46240 Labastide-Murat Tél. : 05.65.31.11.50 mairie.labastide-murat2@orange.fr					
	10	MONTCABRIER	Cabri-Mountain	10 km ^{CC} ; 20 km ^{CL}	10h30 ; 9h30	
	DESMARTIN Camille, 40 Impasse des Chênes, 46090 Trespoux-Rassieles Tél. : 06.45.70.06.16 cam_2304@hotmail.fr					
	J14	MERCUES	Vignes et Châteaux <i>Cahors Athlétisme</i>	12 km ^{CC} ; 20 km ^{CL} M12km ; E	9h30 ; 9h 9h15 ; 9h35	
LANES Bénédicte, 1932 rte du Carriol, 46140Douelle Tél. : 06.82.66.13.41 benedicte.lanes@gmail.com (vignes-et-chateaux.com)						
	S16	Arrivée CAHORS Départs : suivant les distances	Angélus Trail	20 km ; 50km ; 80 km Vers : Labastide-Murat ; Rocamadour	15h ; 11h ; 7h M20km à Vers : 15h	
	MONTAGNE Julien, 3 cote du Pape, 46090 Pradines, Tél. : 06.61.19.65.80 Julien.montagne.31@gmail.com (angelustrail.com)					
	31	ROCAMADOUR	Trail de Rocamadour <i>Alvitrail</i>	12 km (450) ; 24 km (850) ; 35 km (1500) M10km	9h30 ; 9h ; 8h 10h	
CAMPDORAS Karl, 812 route de Crozille, 46500 Alvignac Tél. : 06.63.96.96.04 alvitrail46@gmail.com						

MAI	31	CAHORS	Marathon des Vignobles de Cahors <i>Marathon des Vignobles de Cahors</i>	21,1 km ; 42,195 km	10h ; 9h
			TABART Lynda, 29 rue des Maraîchers, 46150 Calamane Tél. : 06.83.94.00.52 marathoncahors@gmail.com (marathoncahors.fr)		
JUN	S6	VILLESEQUE <i>Départ de Trébaix</i>	Le Trail du Soleil Couchant <i>Association Trail du Soleil Couchant</i>	10 km ^{CC} (200) ; 16 km ^{CL} (400) M10km	19h30 ; 19h 18h30
			Association Trail du Soleil Couchant, 315 Allée de Bonnecoste, 46090 Villesèque Tél. : 06.77.02.23.49 trailssoleilcouchant@gmail.com (traildusoleilcouchant.fr)		
	S13	GOURDON	La Corrida de Gourdon <i>SC Gourdon Athlétisme</i>	2,4 km (75) ; 9,6 km (300) ; Relais 4 x 2,4 km	19h30 ; 20h ; 22h
			PERIN Cédric, 135 route de Sarlat, 46300 Payrignac Tél. : 06.37.16.66.06 kijas@neuf.fr		
	14	St CHAMARAND	Del Tuc Al Riù <i>Comité des Fêtes</i>	9,5 km ^{CC} (250) ; 15 km ^{CL} (400) ; 30 km ^{CL} (950) M9km ; E	10h ; 9h30 ; 9h 9h30 ; 12h
			COMITE DES FETES, Mas de Baffol, 46310 St Chamarand Tél. : 06.70.50.62.02 cftcha@hotmail.com		
	S20	CALVIGNAC	Le Trail perché de Calvignac <i>Comité Animation de Calvignac</i>	9km ^{CC} ; 16km ; 30km ^{CL} M9km	10h30 ; 9h45 ; 9h 8h30
			MARIOS Arthur, Le Communal, 46160 Calvignac Tél. : 07.83.04.46.51 comite-animation-calvignac@hotmail.com		
JUILLET	M8	CASTELNAU MONTRATIER	Relais Trail des Arcades du Quercy Blanc <i>Quercy Sports Nature</i>	3 x 4 km (150) M8km	19h 18h30
			GARDES Alain, 339 chemin de Bertine, 46170 Castelnau Montratier Tél. : 06.84.96.85.87 alaingardes@outlook.fr (www.quercysportnature.fr)		
	M14	SOUCIRAC	Sur les traces de Napoléon <i>A.L.A. Soucirac</i>	12 km ^{CC} (400) ; 20km ^{CL} (720) M10km ; E	9h ?
			GUINOT Maryse, 85 Av. d'Auvergne, 23000 Guéret 06.24.12.75.26 mguinot46@gmail.com		
	S18	MEYRONNE	Trail de Meyronne <i>Comité des Fêtes</i>	10 km (210) ; 15 km ^{CC} (450) M10km	20h30 ; 20h 19h
			LONGE Alain, 294 rue du Corps Franc, 46200 Meyronne Tél. : 06.60.06.14.53 fabienne.longe@orange.fr		
AOÛT	S1	St GERMAIN DU BEL AIR	Trail du Céou <i>AC Gigouzac-St Germain</i>	10 km ^{CC} (250) ; 16 km ^{CL} (500) M10km	19h45 ; 19h30 19h
			PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamarand Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr		
SEPT.	6	BRETENOUX	Trail Vallée Cère et Dordogne <i>Pointure 46</i>	13 km ^{CC} (400) ; 26 km (900)	10h ; 9h30
			BOIN David, 815 chemin de Boinquiel, 46130 Bretenoux Tél. : 06.86.86.52.17 david.boin@fruinov.fr		
	6	CASTELNAU MONTRATIER	Trail des Moulinaides du Quercy Blanc <i>Quercy Sports Nature</i>	12 km ^{CC} (200) ; 16 km (400) ; 24 (800) ; 34km ^{CL} (1200) M12km ; E	9h30 ; 9h ; 8h30 9h15 ; 9h45
			GARDES Alain, 339 chemin de Bertine, 46170 Castelnau Montratier Tél. : 06.84.96.85.87 alaingardes@outlook.fr (www.quercysportnature.fr)		
	13	PERN	A saute clocher <i>les Run'heureux</i>	12 km ^{CC} (250) ; 18 km ^{CL} (400) ; 34 km (700) M10kmNor ; M10 ou 12km ; E	8h55 ; 8h45 ; 8h30 9h ; 9h05 ; 11h10
			MICHOT Gilles, 20 rue JJ Castanié, 46000 Cahors Tél. : 06.07.66.61.29 gilles-michot@wanadoo.fr		
	13	ESPAGNAC St EULALIE	Trail Vallée du Célé <i>Les Amis d'Espagnac</i>	12 km (400) ; 24 km (1200) M10km ? ; E	10h30 ; 9h 9h ; 10h
			BAGREAUX Boris, Coste Bru, 46100 Tél. : 06.95.40.25.56 borisbagreaux@hotmail.fr		
	20	DOUELLE Campus Antinéa	Trandovertes (trail) <i>Association Trandovertes</i>	12 km ^{CC} (200) ; 15 km (400) ; 23 km ^{CL} (800) M12km	9h30 ; 9h15 ; 9h 9h45
			AUSTRUY Michel Tél. : 06.86.43.62.10 michel.austruy@fdiconsult.com www.trandovertes.fr		
	S26	CAHORS	Ekiden	42,195 km par équipe de 6 6 x 2km USEP ; 6 x 5km Ado ; M (4 circuits au choix)	18h 17h50 ; 17h55 ; 14h
			BOSC Benoît, 125 Le Peyrat, 46090 Le Montat Tél. : 06.82.26.11.46 ekidendecahors@gmail.com (ekidendecahors.com)		
	27	AUTOIRE	Le Trail d'Autoire	12 km ^{CC} ; 20 km ^{CL}	10h ; 9h30
			DELPORT Dominique, le Bourg, 46400 Autoire Tél. : 06.18.73.06.75 domidelport46@gmail.com (letraildautoire@gmail.com)		
OCT.	4	FAYCELLES	L'école buissonnière <i>APE Bédier-Faycelles-Boussac</i>	16 km ^{CL} (Trail) ou 2 x 8 km M10km ; Rando E (4km)	10h 9h30 ; 10h30
			PARAMELLE Vincent Tél. : 06.72.07.82.67 apebeduerfaycellesboussac@gmail.com		
	4	CUZANCE	Trail de Cuzance <i>Comité d'Animation</i>	12 km ^{CC} ; 25 km ^{CL} M12km	10h ; 9h 9h30
			CARBONNEL Laetitia Tél. : 06.11.48.00.62 ltorre46@orange.fr ou LEYGONIE Cédric Tél. : 06.32.73.29.41 cedric.leygonie@hotmail.fr		
	4	GOURDON	La Gourdonnaise en Rose et Bleu	7 km course ou marche	9h30
			SC GOURDON ATHLETISME : 05.65.41.33.93 mipatpech@orange.fr		
	11	CAHORS	La Cadurcienne (<i>Extrapédestres</i>)	6 km Féminines course ou marche	10h
			CLUZET Gilles, 652 rue du docteur Ségala, 46000 Cahors Tél. : 06.25.76.26.17 cluzet.gilles@gmail.com (extrapedestres.fr)		
	18	CARNAC-ROUFFIAC	Trail Aux Couleurs d'Automne <i>Comité des Fêtes</i>	12 km ^{CC} ; 20 km ^{CL} M10km	10h ; 9h30 9h45
			LACOMBE Stéphane, les Roumieux, 46140 Carnac-Rouffiac Tél. : 06.33.91.70.44 kikititi46@orange.fr		
	25	REYREVIGNES	Sentier de l'Espoir 2026 <i>Reyrevignes Marchr et courir contre le Cancer</i>	13 km ^{CC} (250) ; 20km ^{CL} (400) M6km, 10km, 15km	10h15 ; 9h30 8h
			BAEHR Antoine, Mairie, 46320 Reyrevignes Tél. : 06.70.02.38.65 ou 06.33.64.39.52 baehrantoine@gmail.com (sentiersdelespoir.wordpress.com)		
NOV.	15	LACAVE	Trail de Lacave <i>Comité des Fêtes</i>	12 km ^{CC} ; 27km ^{CL} M5 ou 12km	9h ; 10h 9h30
			BUFFAROT Martine, Le Bougayrou, 46200 Lacave Tél. : 06.41.97.68.97 comitedesfetesdelacave@gmail.com		
	22	LISSAC et MOURET	La Lissacoise <i>APE et Club des Sages</i>	11 km ^{CC} (300) ; 20 km ^{CL} (500) M oui	10h30 ; 9h30 ?
			BERTON Julien, 227 rue du Pech parrot, 46100 Lissac et Mouret Tél. : 06.72.16.16.27 apelissacetmouret@gmail.com		
	29	CAHORS	Les Héros de l'Hiver <i>Marathon des Vignobles de Cahors</i>	10 km ^{CC} ; 21,1 km ^{CL} Au profit des associations sapeurs-pompiers, gendarmerie et police	10h ; 10h
			TABART Lynda, 29 rue des Maraîchers, 46150 Calamane Tél. : 06.83.94.00.52 marathoncahors@gmail.com (marathoncahors.fr)		
DEC.	6	CREGOLS	Trail de l'Igüe <i>Asso Sports et Nature</i>	8 km (280) ; 15 km ^{CC} (500) ; 26 km ^{CL} (900) M7km?	10h45 ; 10h30 ; 9h30 10h
			GARDES Dominique, 75 Allée des Présidents, 46330 Tour de Faure Tél. : 06.24.42.39.42 dominiquegardes@wanadoo.fr (traildeligue.jindo.com)		
	13	GIGOUZAC	Courir pour un sourire <i>A.C. Gigouzac - St Germain + Foyer Rural</i>	10 km ^{CC} M10km	10h30 10h
			PAVARD Ghislaine, La Pascale, 46310 St Chamarand Tél. : 06.37.81.92.90 marathongigi@yahoo.fr		

Renseignements: Arrondissements de : Cahors = Sylvie BACH : 06.18.17.73.58 ; Figeac et Gourdon = Ghislaine PAVARD : 06.37.81.92.90