

F.F.A. Sporting Club Gourdon Athlétisme

1 rue des Lilas - 46300 GOURDON - Tel : 05.65.41.33.93 – 06.77.89.20.25
mail : chantal.weiszer3105@orange.fr - site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

46^{ème} CROSS DE LA BOURIANE

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024

Plan d'Eau "Ecoute s'il pleut" - Route de Sarlat - 46300 GOURDON

Horaire	Catégorie	Année	Distance	Parcours
10h30	Cross Court	Hommes – Femmes partir des cadets	à 3 100 m	1 petite + 2 moyenne boucle
11h00	Ecole d'athlé. Filles	Nées en 2016 à 2018	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h15	Ecole d'athlé Garçons	Nés en 2016 à 2018	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h30	Cadets Juniors Hommes	Nés en 2008 - 2009 Nés en 2006 – 2007	4 700 m	1 petite + 2 grandes boucles
12h00	Poussines	Nées en 2014 – 2015	1 080 m	2 petites boucles
12h15	Poussins	Nés en 2014 – 2015	1 080 m	2 petites boucles
12h45	Benjamines	Nées en 2012 – 2013	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
13h00	Benjamins	Nés en 2012 – 2013	2 560 m	2 moyennes boucles
13h15	Minimes Filles	Nées en 2010 – 2011	2 360 m	2 petites + 1 moyenne boucle
13h30	Minimes Garçons Cadettes	Nés en 2010 - 2011 Nées en 2008 - 2009	3 360 m	1 moyenne + 1 grande boucle
14h00	Sport Adapté	Toutes catégories	540 m	1 petite boucle
14h15	Juniors Femmes Espoirs Femmes Séniors Femmes Masters Femmes	Nées en 2006 - 2007 Nées entre 2003 et 2005 Nées entre 1991 et 2002 Nées en 1990 et avant	4 440 m	2 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
14h45	Espoirs Hommes Séniors Hommes Masters Hommes	Nés entre 2003 et 2005 Nés entre 1991 et 2002 Nés en 1990 et avant	8 800 m	2 moyennes + 3 grandes boucles
15h30	Ronde des Familles	Déguisements souhaités	1 080 m	2 petites boucles

Tour petite boucle = 540 m

Tour moyenne boucle = 1 280 m

Tour grande boucle = 2 080 m

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute la journée Sandwiches, grillades, boissons chaudes, buvette.