



Ligue Athlétisme Occitanie – Comité du LOT F.F.A.

S.C. GOURDON ATHLETISME

Chez Mme WEISZER Chantal

1 rue des Lilas

46300 GOURDON

TEL : 05.65.41.33.93 et 05.65.32.00.24

Mél : chantal.weiszer3105@orange.fr

S.C.G.A.

Site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

Règlement de la compétition sur piste du 1 avril 2024 à Gourdon

Licenciés ou non licenciés peuvent participer à condition de respecter les règlements de la F.F.A., applicables à tous cas non prévus par les organisateurs. Cependant, les non licenciés doivent avoir en leur possession **un certificat médical datant de moins de 1 an les autorisant à la pratique de la course à pied en compétition**, ainsi qu'une autorisation parentale pour les personnes mineures.

Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la présentation du certificat médical, y compris les licences d'autres fédérations sportives (football, rugby, cyclisme, natation, etc ...)

Par ailleurs, aucune décharge de responsabilité, ni attestation sur l'honneur ne sont acceptables. Sachez qu'elles n'ont aucune valeur légale, ni aucun poids sur le plan juridique en cas d'accident, quel qu'il soit.

1. Les courses sont prioritaires sur les autres concours : les athlètes qui se rendent à une course doivent prévenir les juges de leur absence.
2. Chronométrage manuel, utilisation de 6 couloirs seulement.
3. Fin de la confirmation des engagements 1/2 heure avant les horaires prévus.
4. LANCERS :

Catégorie	Poids
BEF	2kg
MIF	3kg
CAF	3kg
JU à MAF	4kg
Catégorie	Poids
BEM	3kg
MIM	4kg
CAM	5kg
JUM	6kg
ES à MAM1	7k260
MAM	6kg

5. Longueur, pour toutes les catégories : mesuré à partir de la planche
6. Toutes les épreuves sauf les courses : 6 essais maximum.
7. Hauteur : Barre Féminines et Masculins 1 montée au choix mais multiple de 10cm puis de 2 en 2 cm.
8. **Triathlon Jeunes:**
 - 50m chrono manuel.



Ligue Athlétisme Occitanie – Comité du LOT F.F.A.

S.C. GOURDON ATHLETISME

Chez Mme WEISZER Chantal

1 rue des Lilas

46300 GOURDON

TEL : 05.65.41.33.93 et 05.65.32.00.24

Mél : chantal.weiszer3105@orange.fr

S.C.G.A.

Site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

- EA Filles et Masculins : balle lestée de 500 gr mise à coté du cou et lancée sans élan.

- Poussins et poussines : balle lestée de 500 gr avec élan.

- Saut longueur:

Ecole athlé : mesuré à partir du pied d'appel

Poussins et poussines : mesuré à la planche (+/- 20 cm).

9. Triathlon benjamins (1 course, 1 saut et 1 lancer)

10. Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

11. Les 5 premiers EA/PO seront récompensés.

12. La remise des médailles se fera à la fin des épreuves EA/PO

13. Les autres catégories récompensées seront des bejamins aux séniors.