



<PRENOM > <NOM >

Ligue Athlétisme Occitanie – Comité du LOT F.F.A.

S.C. GOURDON ATHLETISME

Chez Mme WEISZER Chantal
1 rue des Lilas
46300 GOURDON

TEL: 05.65.41.33.93 et 06.77.89.

Mél: chantal.weiszer3105@orange.fr

Site: <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

S.C.G.A.

MEETING SUR PISTE à GOURDON

(Stade des Vitarelles) **Le lundi 1er avril 2024 à 13h30**

Confirmation au plus tard ½ heure avant les épreuves (trois épreuves au choix en fonction de la réglementation FFA)

	courses	poids	poids 2	longueur	longueur 2	hauteur
13 h 30	50 m BEF et BEM	eam	eaf	pom	pof	mif/caf
13 h 45	80 m MIF					
14 h	80 m MIM					
14 h 15	100 m de MI à MA TC	pom	pof	eam	eaf	bef
14 h 30	200 m CA à MA TC					
14 h 45	400 m CA à ES TC					
15 h	400 m SE à MA TC	bem	bef	mim/cam	mif/caf	mim/cam
15 h 15	50 m EAF					
15 h 30	50 m EAM					
15 h 45	50 m POF	mim/cam	mif/caf	bem	bef	bem
16 h	50 m POM					
16 h 15	1000 m BEF/BEM/MIF/MIM					
16 h 45	800 m CA à MA TC	jum/mam	juf/maf	jum/mam	jum/maf	juf/maf
17 h	1500 m CA à MA TC					jum/mam
17 h 15	3000 m ES à MA TC					
17 h 15	5000 m ES à MA TC					
17 h 15	10000 m ES à MA TC					
17 h 30	fin des épreuves					

- * horaires à titre indicatif qui pourront être modifiés en fonction du nombre de participants,
- * les courses comme sur toutes les compétitions sont prioritaires
- * les athlètes pourront choisir entre le saut en longueur ou le saut en hauteur
- * Triathlon des EA aux BE

Merci de m'indiquer les épreuves choisies avant la compétition (sauf pour le EA et PO)

Nous comptons sur votre présence.

Nous aurons besoin de bénévoles (repas des bénévoles pris en charge par le club) pour que cette compétition se déroule dans les meilleurs conditions. Si vous voulez nous aider, appelez le : 05.65.41.33.93 après 20 heures ou envoyer un mail : chantal.weiszer3105@orange.fr

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute l'après-midi, boissons chaudes, buvette.

Comme chaque année, nous sollicitons les mamans (et les papas) pour nous faire des gâteaux, des crêpes, des beignets, etc...

Par avance nous vous en remercions.