

# CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU LOT 05/05/2024

Stade Pierre Ilbert , Rue Robert Schumann 46000 CAHORS



Courses		Sauts				
Clôture des confirmations : 1h avant l'épreuve						
<b>12H30</b>	Réunion du jury					
		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE	POIDS
<b>13h00</b>	400m Haies TCF (0,76) et TCM (0,84 / 0,91)	<b>13h00 BEM</b>	<b>13h00 BEF</b>	<b>13h00 MIF</b>		<b>13h00 MIM</b>
<b>13h15</b>	400m TCF et TCM					
<b>13h30</b>	800m TCF et TCM				<b>13h30 TCC 1ère barre 2m50</b>	<b>14h00 BEM</b>
<b>14h00</b>	50m Haies BEF (0,65)	<b>14h00 MIM</b>	<b>14h00 TCF</b>	<b>14h00 BEF</b>		
	50m Haies BEM (0,65)					
	80m Haies MIF (0,76)					
<b>14h30</b>	100m haies MIM (0,84) JF ESF SF (0,84)					
	110 m haies CM (0,91) JM (0,99) ESM SM(1,06) M1 (1,00)					
<b>15h00</b>	50m BEF	<b>15h00 TCF</b>	<b>15h00 MIM</b>	<b>15h00 TCF-TCM</b>		<b>15h00 TCF - TCM</b>
	50m BEM					
<b>15h30</b>	80m MiM					
	80m MiF					
<b>16h00</b>	100m TCF et TCM	<b>16h00 TCM</b>	<b>16h00 MIF</b>	<b>16h00 BEM</b>		<b>16h00 MIF</b>
<b>16h30</b>	120 M MIF et MIM					
<b>17h00</b>	200m haies MIF (0,76) et MIM (0,76)	<b>17h00 MIF</b>	<b>17h00 BEM</b>	<b>17h00 MIM</b>	<b>16h30 TCC 1ère barre 1m60</b>	<b>17h00 BEF</b>
<b>17h30</b>	200m TCF et TCM					
<b>18h00</b>	1000M BEF et BEM	<b>18h00 BEF</b>	<b>18h00 TCM</b>			
	1000m MIF et MIM					
	1500m TCF et TCM					
<b>18h30</b>	4 x 60m BE et MI					
	4 x 100m TCF et TCM					
<b>19h00</b>	Fin de la compétition					

Les horaires pourront être modifiées en fonction des inscriptions

Inscription du jury via le lien sur le site <https://cahorsathle.sportsregions.fr> ou par mail à [secretariat.cahorsathletisme@gmail.com](mailto:secretariat.cahorsathletisme@gmail.com)

La règle des 4 essais pour les saut sans barre et les lancer sera appliquée

Inscriptions des athlètes sur LAO engagement

Buvette sur place mais pas de restauration

## Compétition de l'école athlétisme

	50M	SAUT	LANCER
10H00	EAF	POF	POM
10H20	EAM	EAF	POF
10H40	POM	EAM	EAF
11H00	POF	POM	EAM
11H30	Remise des récompenses		

