

MEETING Départemental du Lot

Stade Pierre Ilbert à Cahors

De benjamin à master :

Le vendredi 10 juin, à partir de 19 h

*Courses de haies : 50, 80, 100, 110, 200 et 400 mètres
Demi-fond : 800 et 1500 mètres
Relais 4 X 60 mètres
Saut : hauteur, longueur, triple saut, perche*

Le vendredi 24 juin à partir de 19 h

*Sprint : 50, 80, 100, 120, 200 et 400 mètres
Relais 4 X 100 mètres
Lancer : disques, javelots et poids*

Chronométrage électronique et présence de plusieurs juges officiels !

Le dimanche 19 juin de 10 h 00 à 12 h 00

Triathlon EA PO : 50 mètres, lancer de vortex et longueur



Clôture des inscriptions la veille à minuit, Pas d'inscription sur place !
Buvette mais pas de restauration sur place.

Renseignement : Sylvain 06.15.43.60.14
Stéphan 06.83.58.44.25