

F.F.A. Sporting Club Gourdon Athlétisme

BP 70039 - 46300 GOURDON - Tel : 05.65.41.33.93 – 05.65.32.00.24
mail : chantal.weiszer3105@orange.fr - site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

41^{ème} CROSS DE LA BOURIANE

DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019

Plan d'Eau "Ecoute s'il pleut" - Route de Sarlat - 46300 GOURDON

Horaire	Catégorie	Année	Distance	Parcours
10h30	Cross Court	Hommes - Femmes	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
10h45	Ecole d'athlé. Filles	Nées en 2011 à 2013	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h00	Ecole d'athlé Garçons	Nés en 2011 à 2013	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h15	Cadettes	Nées en 2003 - 2004	3 100 m	1 petite + 2 moyennes boucles
	Cadets	Nés en 2003 - 2004	4 700 m	1 petite + 2 grandes boucles
11h45	Poussines	Nées en 2009 - 2010	1 080 m	2 petites boucles
12h00	Poussins	Nés en 2009 - 2010	1 080 m	2 petites boucles
12h15	Juniors Hommes	Nés en 2001 - 2002	5 980 m	1 petite + 1 moyenne + 2 grandes boucles
	Vétérans Hommes	Nés en 1985 et avant	5 980 m	1 petite + 1 moyenne + 2 grandes boucles
	Corpos et Associations		5 980 m	1 petite + 1 moyenne + 2 grandes boucles
13h00	Benjamines	Nées en 2007 - 2008	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
13h15	Benjamins	Nés en 2007 - 2008	2 560 m	2 moyennes boucles
13h30	Minimes Filles	Nées en 2005 - 2006	2 360 m	2 petites + 1 moyenne boucle
13h45	Minimes Garçons	Nés en 2005 - 2006	3 360 m	1 moyenne + 1 grande boucle
14h00	Sport Adapté	Toutes catégories	540 m	1 petite boucle
14h25	Juniors Femmes	Nées en 2001 - 2002	3 900 m	1 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
	Espoirs Femmes	Nées entre 1998 et 2000	3 900 m	1 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
	Séniors Femmes	Nées entre 1986 et 1997	3 900 m	1 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
	Vétérans Femmes	Nées en 1985 et avant	3 900 m	1 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
14h45	Espoirs Hommes	Nés entre 1998 et 2000	8 800 m	2 moyennes + 3 grandes boucles
	Séniors Hommes	Nés entre 1986 et 1997	8 800 m	2 moyennes + 3 grandes boucles
15h35	Ronde des Familles	Déguisements souhaités	1 080 m	2 petites boucles

Tour petite boucle = 540 m

Tour moyenne boucle = 1 280 m

Tour grande boucle = 2 080 m

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute la journée Sandwiches, grillades, boissons chaudes, buvette.