

Pour tous les enfants :
Une médaille et un goûter

Pour tous les arrivants adultes:
Un Tee-shirt

Des récompenses pour :
Les 10 premiers seniors hommes, les 10 premières femmes, les premiers vétérans, les meilleurs régionaux,
les meilleurs tarnais...

PROGRAMME DES COURSES - Ouverture du secrétariat à 8 h 30				
Course	Horaire	Catégorie	Parcours	Distance
1	10h	CROSS des ENTREPRISES et des ASSOCIATIONS	1 PB + 2 GB	3810 m
2	10h 35	CROSS DECOUVERTE épreuve mixte, non compétitive, sans classement années 2013 - 2014 - 2015	1 PB	500 m
3	10h 55	POUSSINETTES épreuve non compétitive, sans classement -années 2011 - 2012	2 PB	1000 m
4	11h 15	POUSSINETS épreuve non compétitive, sans classement -années 2011 - 2012	2 PB	1000 m
5	11h 35	POUSSINES années 2009 - 2010	2 PB	1000 m
6	11h 50	POUSSINS années 2009 - 2010	2 PB	1000 m
7	12h 05	JUNIORS Garçons CROSS POPULAIRE hommes (ESPOIRS, SENIORS, VETERANS)	2 PB + 2 GB	4380 m
8	12h40	MINIMES Garçons et CADETS	1PB +1MB +1GB	3030m
9	13h05	MINIMES Filles et CADETTES	2 PB +1 GB	2690m
10	13h30	JUNIOR - ESPOIRS - SENIORS et VETERANS Femmes Et CROSS POPULAIRE Femmes	1 PB + 2 GB	3810 m
11	14h05	BENJAMINES 2007- 2008	2PB + 1 MB	1840 m
12	14h 25	BENJAMINS 2007 - 2008	2PB + 1 MB	1840 m
13	14h 45	ESPOIRS - SENIORS et VETERANS Hommes	1 PB + 1 MB + 4 GB	8100 m
16h 00		Remise des récompenses espoirs à vétérans suivie du pot de l'amitié		

**Toutes les courses sont ouvertes aux athlètes des fédérations
sport adapté et handisport**

Contacts : athlecarmaux@gmail.com Site : uscarmaux.athle.fr

Bulletin d'inscription sur uscarmaux.athle.fr

Pour les licenciés FFA, inscription par leur club sur le site de la ligue.

L'inscription doit obligatoirement être accompagnée d'une licence ou d'un certificat médical autorisant la pratique de l'athlétisme en COMPETITION