

1/2 FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY CHAMPIONNATS D'OCCITANIE CARCASSONNE (11) le DIMANCHE 16 FEVRIER 2020 (238308)

Tous les arrivants des 1/4 de finales sont qualifiés pour la 1/2 finale, mais ils doivent obligatoirement être engagés par les clubs sur le site d'engagement de la LAO (date limite : mercredi 12 février 12h00)

Les inscriptions tardives ou sur place aux 1/2 FINALES ne sont pas autorisées.

Retrait individuel des puces sur présentation de la licence et d'une pièce d'identité.

Les DNS de DNF doivent apparaître dans les résultats des 1/2 de finales de cross.

Benjamins(es) : équipes de Comité avec 20 athlètes maxi et engagement par les Comités Départementaux. Il sera fait un podium individuel et un classement par équipes de Comités (sur 6 athlètes)

Coupe de France des Liges Minimales de Cross :

La Ligue LAO décide d'engager 1 équipe fille et 1 équipe Garçon à Montauban le 08 Mars 2020.

La sélection se fera sur les Championnats d'Occitanie de Cross le 16/02/2019 à Carcassonne.

Seront qualifiés les 8 premiers pour les MIF et les MIM.

Seront sur liste d'attente les jeunes du 9ème au 14ème.

Les athlètes seront informés en fin de course de leur sélection, et ils auront une semaine pour accepter leur sélection c'est à dire jusqu'au 23/02/2020.

Cette compétition se déroulant en Occitanie, les Comités Départementaux de la ligue d'Occitanie pourront engager ce jour-là une équipe de 8 filles et une équipe de 8 garçons. Un athlète sélectionné en équipe de Ligue ne pourra pas refuser sa sélection et représenter son équipe de département.

Nombre de qualifiés aux Championnats de France de Cross-Country :

ÉQUIPES									
MASCULINS						FEMININS			
MA	Élite	CC	JU	CA		Élite	CC	JU	CA
4	5	3	4	2	OCCITANIE	4	2	3	3

INDIVIDUELS											
MASCULINS							FEMININS				
MA	TC*	CC	ES	JU	CA		MA	TC*	CC	ES	CA
21	22	17	6	20	20	OCCITANIE	8	17	10	7	16

TC* : seront qualifiés à titre individuel dans les courses Elite Hommes et Femmes, le nombre d'athlètes indiqué dans TC*, quelle que soit la catégorie (espoirs ou seniors ou M0), augmenté respectivement du nombre d'espoirs chez les Hommes et du nombre d'espoirs et de masters chez les femmes.

Demande de QE jusqu'au mercredi 12 février à 12H00

Engagement des athlètes jusqu'au mercredi 12 février 12H00

HORAIRES	COURSES/CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
10 H 00	Masters (M1, M2...) Masculins	D-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-A	10 025m
11 H 00	Minimes Féminines	D-bleu-rouge-bleu-rouge-A	4 074m
11 H 20	Minimes Masculins	D-bleu-bleu-rouge-bleu-rouge-A	4 488m
11 H 40	Interdépartementaux Benjamines	D-bleu - bleu - rouge - A	2 955m
12 H 00	Interdépartementaux Benjamins	D-bleu - bleu - rouge - A	2 955m
12 H 20	Cadettes	D-bleu-rouge-bleu-rouge-A	4 074m
12 H 40	Cross Court Féminines	D-bleu-bleu-rouge-bleu-rouge-A	4 488m
13 H 10	Cross Court Masculins	D-bleu-bleu-rouge-bleu-rouge-A	4 488m
13 H 30	Cadets	D-bleu-verte-bleu-rouge-bleu-rouge-A	5 500m
14 H 00	Juniors Féminines	D-bleu-verte-bleu-verte-bleu-verte-A	4 958m
14 H 35	Juniors Masculins	D-bleu-bleu-verte-bleu- rouge-bleu-rouge A	6 542m
15 H 05	Cross Long Féminines Espoirs, Séniors et Masters	D-bleu-verte-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-A	7 907m
15 H 40	Cross Long Masculins Espoirs, Séniors et Masters M0	D-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-A	10 025m

