

F.F.A. Sporting Club Gourdon Athlétisme

1 rue des Lilas - 46300 GOURDON - Tel : 05.65.41.33.93 – 06.77.89.20.25
mail : chantal.weiszer3105@orange.fr - site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

45^{ème} CROSS DE LA BOURIANE

DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

Plan d'Eau "Ecoule s'il pleut" - Route de Sarlat - 46300 GOURDON

Horaire	Catégorie	Année	Distance	Parcours
10h30	Cross Court	Hommes – Femmes partir des cadets	à 3 100 m	1 petite + 2 moyenne boucle
11h00	Ecole d'athlé. Filles	Nées en 2015 à 2017	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h15	Ecole d'athlé Garçons	Nés en 2015 à 2017	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h30	Cadets Juniors Hommes	Nés en 2007 - 2008 Nés en 2005 – 2006	4 700 m	1 petite + 2 grandes boucles
12h00	Poussines	Nées en 2013 – 2014	1 080 m	2 petites boucles
12h15	Poussins	Nés en 2013 – 2014	1 080 m	2 petites boucles
12h45	Benjamines	Nées en 2011 – 2012	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
13h00	Benjamins	Nés en 2011 – 2012	2 560 m	2 moyennes boucles
13h15	Minimes Filles	Nées en 2009 – 2010	2 360 m	2 petites + 1 moyenne boucle
13h30	Minimes Garçons Cadettes	Nés en 2009 - 2010 Nées en 2007 - 2008	3 360 m	1 moyenne + 1 grande boucle
14h00	Sport Adapté	Toutes catégories	540 m	1 petite boucle
14h15	Juniors Femmes Espoirs Femmes Séniors Femmes Masters Femmes	Nées en 2005 - 2006 Nées entre 2002 et 2004 Nées entre 1990 et 2001 Nées en 1989 et avant	4 440 m	2 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
14h45	Espoirs Hommes Séniors Hommes Masters Hommes	Nés entre 2002 et 2004 Nés entre 1990 et 2001 Nés en 1989 et avant	8 800 m	2 moyennes + 3 grandes boucles
15h30	Ronde des Familles	Déguisements souhaités	1 080 m	2 petites boucles

Tour petite boucle = 540 m Tour moyenne boucle = 1 280 m Tour grande boucle = 2 080 m

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute la journée Sandwiches, grillades, boissons chaudes, buvette.