

www.lamilhacoiseverte.fr

**LE SPORTING CLUB GOURDON ATHLETISME**

**LA MAIRIE ET LE COMITE DES FÊTES DE MILHAC**

VOUS PROPOSENT LE 20 JUIN 2021

**LA 8ème EDITION**

# LA MILHACOISE VERTE

## Course nature



**MILHAC**

11 km  
24 km

**Franck AUSSSEL**  
franck.aussel@gmail.com

PEINTURE DECORATION  
PAPIER PEINT - REVETEMENT MURAL  
RAVALEMENT DE FAÇADES  
ISOLATION EXTERIEURE  
" Les Auxillards " 46300 FAJOLAS  
05 65 37 84 06 - 06 71 73 58 79

**Auberge à la Ferme**  
Le Château Vieux  
46300 Milhac

Ouvert tous les midi/soirs et week-end  
Réservation au Tél: 05 65 32 26 79  
Spécialités Régionales

## COURSE NATURE de 11KM et 24KM

## RANDO et MARCHÉ NORDIQUE de 11 KM

SPORT 2000 - DEPARTEMENT DU LOT - RUNNING MAG - LA DEPECHE DU MIDI

### DEPART PLACE DE LA MAIRIE DE MILHAC

ENGAGEMENT COURSE 11 KM 6 € . 7 € LE JOUR DE LA COURSE

ENGAGEMENT COURSE 24 KM 8 € . 9 € LE JOUR DE LA COURSE

RANDO et MARCHÉ NORDIQUE 5 €

1 € par participant sera reversé à la Fondation PERCE - NEIGE

RENSEIGNEMENTS : 05 65 32 00 24 / 05 65 41 42 73



ASSURANCES  
GOURDON

Vincent COMBES Daniel THERON

**En raison des conditions sanitaires actuelles la Milhacoise Verte ne sera pas identique aux années précédentes .**

**Nous devons anticiper une éventuelle annulation.**

**Pour ces raisons il n'y aura ni casse croûte ni distribution de lots.**

**Voir le règlement pour la remise des récompenses.**

**CAISSE D'EPARGNE**  
DE MIDI-PYRENEES

DIRECTION TARN & GARONNE QUERCY

**Carrefour**  
market  
GOURDON

**s.a.s GARRIGOU**  
TPCARRIERES

LA FORET 24250 GROLEJAC 05 53 28 11 17

**De Hardi sarl**

ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT - GÉNIE CIVIL

Quartier Grimaldet - 46300 GOURDON - Tél. 05 65 41 03 73 - Fax 05 65 41 40 : 7



**PEUGEOT**  
OCCASIONS  
DU LION  
CAHORS - GOURDON

**GODARD - CHAMBON & MARREL**

LE SPÉCIALISTE  
DU FOIE GRAS  
ET DE LA TRUFFE

Route de Salviac - 46300 GOURDON - © 05 65 41 03 97  
www.foie-gras-godard.fr





# BULLETIN D'INSCRIPTION

DOSSARD N°



## Dimanche 20 juin 2021

Courses «nature» de 24 km et de 11 km



Je soussigné (e) :

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance obligatoire : .. / .. / ..

Adresse : .....

.....

Adresse Mail .....

Catégorie : ..... Sexe : .....

Club : .....

Licence FFA n° : ..... (Joindre photocopie)



**Ou photocopie du certificat médical (que nous conservons) de moins d'un an, mentionnant : absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.**

**Toutes personnes ayant une autre licence que celles mentionnées précédemment ou sans certificat ne prendront pas le départ de cette course.**

INSCRIPTION COUREUR : 24Km course  11Km course  11Km randonnée  11Km marche nordique

\*Cocher la case correspondante

- Pré-inscription 24 Km: 8 € avant le 19 juin inclus et 9 € le jour de la course.

- Pré-inscription 11 Km : 6 € avant le 19 juin inclus et 7 € le jour de la course.

Randonnée 11 Km : 5 €

Marche Nordique 11 Km : 5 €

Licencié FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass' Running).

(Fournir une photocopie de la licence que les organisateurs conserveront)

Licencié FSCF, FSGT ou UFOLEP faisant apparaître la non contre-indication à la course à pied en compétition.

(Fournir une photocopie de la licence que les organisateurs conserveront)

Non licencié : fournir la copie d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition de moins d'un an.

ATTENTION !! Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la présentation du certificat médical y compris les licences d'autres fédérations sportives (football, rugby, cyclisme, natation, montagne etc...).

**\* Bulletin d'inscription et règlement (à l'ordre de S.C.G.A) à adresser à :**

**Mme WEISZER Chantal, 1 rue des Lilas 46300 Gourdon**

**INFORMATION : courses et marches ouvertes aux coureurs licenciés ou non à partir de la catégorie cadet pour le 11km et 24km.**

**Signature et autorisation parentale pour les mineurs.**

**Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. GAN**

**Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.**

**Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.**

Remise des dossards de 8h00 à 9h45 - **Epingles à prévoir - non fournies cause Covid.**

DEPART du 24Km : 9h00 à MILHAC, place de la mairie ARRIVEE : même endroit

DEPART du 11Km course et du 11KM randonnée: 10H00 à MILHAC, place de la mairie ARRIVEE : même endroit

PARCOURS : Une boucle de routes et chemins, vallonnée avec dénivelés.

RAVITAILLEMENTS : 11 KM course et randonnée en autonomie cause Covid.  
24 KM course en autonomie cause Covid.

Prendre connaissance du règlement et du circuit.

Imprimé par nos soins : NPJVP

**La Milhacoise Verte** - Courses « nature » de 24 km et de 11 km

**Dimanche 20 juin 2021**

8h00 : inscriptions et remise des dossards sous chapiteau mairie de Milhac.

9h00 : 24 Km course / 10h00 : 11 Km course

10h00 : 11 km marche et marche nordique :

Animation sur le parcours et sur la place de Milhac - Mr RETIF Cornemuse

Remise des récompenses.

- Bulletin d'inscription et règlement (à l'ordre de S.C.G.A) à adresser à :

Mme WEISZER Chantal, 1 rue des Lilas 46300 Gourdon

Mail : [chantal.weiszer3105@orange.fr](mailto:chantal.weiszer3105@orange.fr)

**Milhac se situe entre Sarlat et Gourdon  
(A 12 km de Sarlat et 8 km de Gourdon)**

11 Km course - 24 Km Course comptant pour le challenge ADCPHS du LOT

LIEN 11KM OPENRUNNER <https://www.openrunner.com/r/8372395>

LIEN 24KM OPENRUNNER <https://www.openrunner.com/r/8372357>

**Milhacoise  
Verte**  
8ème Édition

*Dimanche*  
*20 juin 2021*

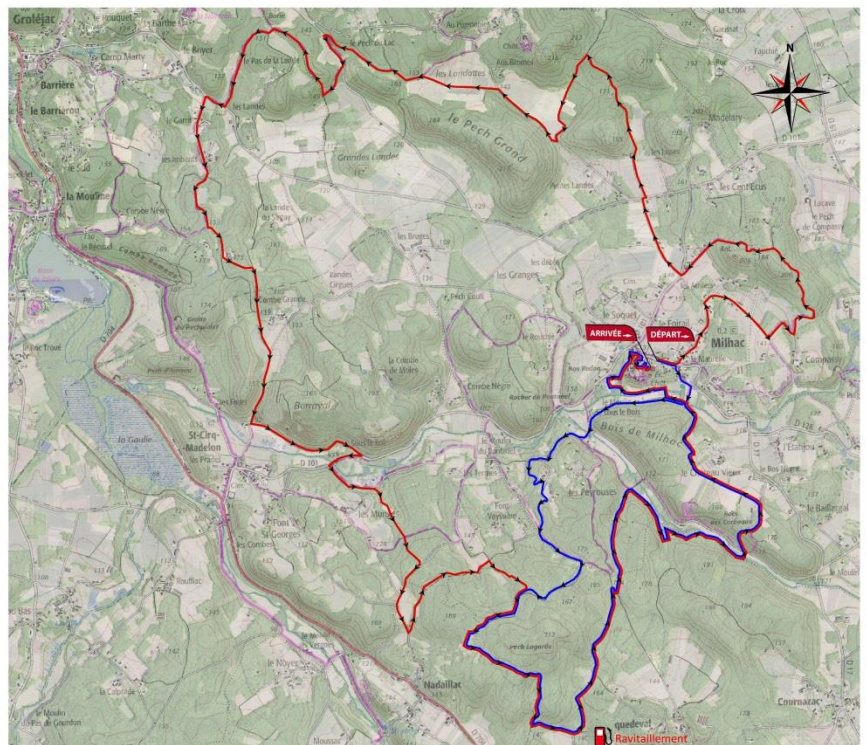
LONGUEUR DU CIRCUIT : 23,5 km  
dn + 512 m / - 510 m

LONGUEUR DU CIRCUIT : 11,0 km  
dn + 182 m / - 180 m



Sources : Géoportail IGN, OGE  
Portail Géofoncier de l'Ordre des Géomètres-Experts  
<https://www.geoportail.fr/>

**AGEFAUR**  
GÉOMÈTRES-EXPERTS  
CONSEILERS VALEURS CADASTRALS  
GOURDON - SARLAT - SOUILLAC - LE BUGUE





# Règlement course

## **La Milhacoise**



### Epreuves

- 9h00 départ du 24 km (réservé aux ju,es,se,ve)
- 10h00 départ du 11 km (réservé aux ca,ju,es,se,ve)
- 10h00 départ de la marche et de la marche Nordique ouvertes à tous.

### Inscriptions

- Site internet : Bulletin d'inscription à télécharger sur : [www.lamilhacoiseverte.fr](http://www.lamilhacoiseverte.fr)
- Par internet : [chantal.weiszer3105@orange.fr](mailto:chantal.weiszer3105@orange.fr)
- Par téléphone : 05.65.32.00.24 : 05.65.41.42.73
- Par courrier : Mme WEISZER Chantal, 1 rue des Lilas, 46300 Gourdon
- A Milhac : le jour de la course

### Frais d'inscription

- Course 24 Km: 8 € (9 € le jour de la course)
- Course 11 Km: 6 € (7 € le jour de la course)
- Marche et Marche Nordique 5 €

### Assurance responsabilité civile

Le Sporting Club Gourdon Athlétisme est assuré par GAN ASSURANCES

### Récompense du 11 km course : coupes et lots divers

- 3 premiers hommes au scratch
- 3 premières femmes au scratch
- Le ou la plus jeune des participants
- Le ou la plus âgé des participants

**Les récompenses ne se cumulent pas.**

### Récompense du 24 km course : coupes et lots divers

- 3 premiers hommes au scratch
- 3 premières femmes au scratch
- Le ou la plus jeune des participants
- Le ou la plus âgé des participants

### Sécurité :

#### Pour le 24 km course :

- Ouverture de la course par VTT
- Fermeture de la course par VTT
- Présence d'une équipe de secouristes
- Présence signaleurs à chaque carrefour

#### Pour le 11 km course :

- Fermeture de la course par VTT
- Présence d'une équipe de secouristes
- Présence signaleurs

### Divers

- Tous les participants s'engagent à respecter le code de la route, s'engagent à respecter l'environnement.
- L'organisateur se réserve le droit de publier les photographies des participants sauf avis contraire des intéressés lors de l'inscription.
- L'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves si la sécurité des participants ne devait pas être parfaite et ceci pour quelques raisons que ce soit (météo, manque de sécurité ou de secouristes ...)

**La Milhacoise Verte sera organisée selon les règles sanitaires en vigueur dues au Covid 19 le jour de la manifestation.**