

## PROGRAMME DES COURSES

---

11h45 Eveil Athlétique Féminines (EAF)  
Eveil Athlétique Masculins (EAM)  
Poussines et Poussins (POF et POM)      Kid Cross (course en durée 8 minutes)

---

12h30 Benjamines (BEF)      1675m  
Départ + 1PB + Arrivée

---

12h50 Benjamins (BEM)  
Minimes Féminines (MIF)      2120m  
Départ + 1MB + Arrivée

---

13h15 Minimes Masculins (MIM)  
Cadettes (CAF)      2795m  
Départ + 1PB + 1MB + Arrivée

---

13h40 Cadets (CAM) + Juniors Féminines (JUF)  
Cross court Hommes  
Départ + 1GB + Arrivée      3500m

---

14h10 **Cross des AS Féminines**  
Challenge Lissac Optissimo Féminines  
Entreprises Féminines  
Académique U Féminines (ES-SE-MA)  
Juniors Masculins (JUM)      6000m  
Départ + 2GB + Arrivée

---

14h50 **Cross des AS Masculins**  
Challenge Lissac Optissimo Masculins  
Entreprises Masculins  
Académiques U Masculins (ES-SE-MA)      8500m  
Départ + 3GB + Arrivée

---

Renseignements sur site internet  
[www.montauban.athle.com](http://www.montauban.athle.com)

Cross ouvert aux non licenciés FFA :  
Tarif 5€ +certificat médical selon règlement du cross

---

