



S.C.G.A.

Ligue Midi Pyrénées – Comité du LOT F.F.A.

S.C. GOURDON ATHLETISME

Route de Cahors
BP 70039 – 46300 GOURDON

TEL: 05.65.41.33.93 et 05.65.32.00.24

Mél: chantal.weiszer3105@orange.fr

Site: <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

MEETING SUR PISTE à GOURDON (Parc Municipal des Sports des Hermissens)

Le dimanche 14 avril 2019 à 13h30

Confirmation au plus tard ½ heure avant les épreuves (trois épreuves au choix en fonction de la réglementation FFA)

	courses	poids	poids 2	longueur	longueur 2	hauteur
13 h 30	50 bem et bef	eam	eaf	pom	pof	mif/caf
13 h 45	50 m MIF					
14 h	50 m MIM					
14 h 15	100 m de MI à VE TC	pom	pof	eam	eaf	bef
14 h 30	200 m CA à VE TC					
14 h 45	400 m CA à ES TC					
15 h	400 m SE à VE TC	bem	bef	mim/cam	mif/caf	mim/cam
15 h 15	50 m eaf					
15 h 30	50 m eam					
15 h 45	50 m pof	mim/cam	mif/caf	bem	bef	bem
16 h	50 m pom					
16 h 15	1000 bef et bem	jum/espm	juf/espj	jum/espm	juf/espj	ju à ve m et f
16 h 30	1000 m mim mif					
16 h 45	1000 m caf et cam	vem/ senm	vef/senf	vem/ senm	vef/senf	
17 h	1500 m ju à VE TC					
17 h 15	3000 m ES à VE TC					
17 h 15	5000 m ES à VE TC					
17 h 15	10000 m ES à VE TC					
17 h 30	fin des épreuves					

- * horaires à titre indicatif qui pourront être modifiés en fonction du nombre de participants,
- * les courses comme sur toutes les compétitions sont prioritaires
- * les athlètes pourront choisir entre le saut en longueur ou le saut en hauteur

Nous comptons sur votre présence.

Nous aurons besoin de bénévoles pour que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions.

Si vous voulez nous aider, appelez le : 05.65.41.33.93 après 20 heures ou envoyer un mail :

chantal.weiszer3105@orange.fr