

## ½ FINALE DES CHAMPIONNATS LAO DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 17 FEVRIER 2019 – CAUSSADE-82 (STADE DE LA PIBOULETTE)

Demande de QE jusqu'au mercredi 13 février à 12H00

Engagement des athlètes jusqu'au mercredi 13 février 14H00

HORAIRES	COURSES/CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
09 H 45	Ouverture du secrétariat * Retrait des dossards * Mise en place du jury		
11h 00	Masters Masculins	Départ + 1 PB + 2MB+ 2 GB + Arrivée	9 390 m
11 h 50	Cross Court Féminine	Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée	4 110 m
12 h 15	Minimes Masculins	Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée	4 110 m
12 h 35	Minimes Féminines	Départ + 2 PB + 1 MB +Arrivée	3 410 m
12 h 55	Inter comités Benjamines	Départ + 1PB + 1MB + Arrivée	2 640 m
13 h 10	Inter comités Benjamins	Départ + 1 PB + 1MB + Arrivée	2 640 m
13 h 25	Cross court Masculins	Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée	4 110 m
13 h 45	Cadet	Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée	5 280 m
14 h10	Cadettes	Départ + 1 PB + 2 MB + Arrivée	4 110 m
14 h 35	Juniors Féminines	Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée	5 280 m
15 h 00	Junior Masculin	Départ + 1 PB + 2 MB + 1 GB + Arrivée	6 750 m
15 h 30	Espoirs, Séniors et Master Féminine	Départ + 1 PB + 1 MB + 2 GB + Arrivée	7 920 m
16 h 15	Elite Masculins (espoirs et senior)	Départ + 1 PB + 2 MB +2 GB + Arrivée	9 390 m
17 H 00	Fin de la manifestation		

