Ligue Athlétisme Occitanie – Comité du LOT F.F.A.

S.C. GOURDON ATHLETISME
Chez Mme WEISZER Chantal
1 rue des Lilas
46300 GOURDON

TEL: 05.65.41.33.93 et 06.77.89.
Mél: chantal.weiszer3105@orange.fr
Site: http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/

S.C.G.A.

MEETING SUR PISTE à GOURDON

(Stade des Vitarelles) Le dimanche 12 avril 2026 à 10h30

Confirmation au plus tard 3/4 heure avant les épreuves(trois épreuves au choix en fonction de la réglementation FFA)

	courses	poids	poids 2	longueur	longueur 2	hauteur	javelot
10 h 30	3000m Marche CAF à						bem/mam
10 h 30	5000m Marche CAM à					juf/maf	
11 h 30	3000 m Steeple F					jum/mam	bef/maf
12 h 00	3000 m Steeple M						
		PAUSE	REPAS				
13 h 00	50 m BEF et BEM	jum/mam	juf/maf	eam	eaf		
13 h 15	80 m MIF					bem	
13 h 30	80 m MIM						
13 h 45	100 m de MI à MA TC	pom	pof	jum/mam	jum/maf		
14 h 00	200 m CA à MA TC					mif/caf	
14 h 15	400 m CA à ES TC						
14 h 30	400 m SE à MA TC	bem	bef	mim/cam	mif/caf		
14 h 45	50 m EAF					bef	
15 h 00	50 m EAM						
15 h 15	50 m POF						
15 h 30	50 m POM	mim/cam	mif/caf	bem	bef	mim/cam	
16 h 00	1000 m						
16 h 30	800 m CA à MA TC	eam	eaf	pof	pom		
16 h 45	1500 m CA à MA TC						
17 h 00	Relais BE à MA TC						
17 h 15	3000 m ES à MA TC						
17 h 15	5000 m ES à MA TC						
17 h 30	fin des épreuves						

* horaires à titre indicatif qui pourront être modifiés en fonction du nombre de participants,
* les courses comme sur toutes les compétitions sont prioritaires
* les athlètes pourront choisir entre le saut en longueur ou le saut en hauteur
* Triathlon des EA aux BE

Merci de m'indiquer les épreuves choisies avant la compétition (sauf pour le EA et PO)
Nous comptons sur votre présence.
Nous aurons besoin de bénévoles (repas des bénévoles pris en charge par le club) pour que cette compétition se déroule dans les meilleurs conditions. Si vous voulez nous aider, appelez le : 05.65.41.33.93 après 20 heures ou envoyer un mail : chantal.weiszer3105@orange.fr

Inscription sur le site du CDA : https://cda46.athle.fr/

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute l'après-midi, buvette.
Comme chaque année, nous sollicitons les mamans (et les papas) pour nous faire des gâteaux, des crêpes, des beignets, etc… Par avance nous vous en remercions.